

D.ssa Mila Riscassi, psicologa e psicoterapeuta  
*Specializzata in Psicologia dell'Handicap e della riabilitazione,  
consulente per l'Associazione sindrome di Williams.*

## **L'Autonomia Possibile**

*Gruppo Famiglie con figli piccoli e forma mild*

### ***“Vi racconto cosa fa l'AFSW per le famiglie e per i ragazzi”:***

- consulenza psicopedagogica scolastica;
- incontri periodici gruppo piccoli x lavoro sulle autonomie;
- Percorsi autonomia x i più grandi:  
comunicazione, orientamento, comportamento stradale, uso del denaro, uso dei negozi e dei servizi, igiene personale e cura del proprio corpo;  
il saper fare ed il riconoscimento di se stessi.
- stage e weekend;
- consulenza e presa in carico psicologica per i ragazzi e per le famiglie, nelle diverse fasi del ciclo di vita familiare e di crescita della persona con WS;
- Incontri a tema con la psicologa, coi ragazzi e con i genitori (affettività e sessualità, “diventare grandi”, “che senso ha per me avere la WS”, il “dopo di noi”,...)
- Incontri di confronto e conoscenza coi servizi diurni che lavorano coi nostri ragazzi, in modo da poter condividere obiettivi e strumenti di lavoro, e “formare” gli educatori del diurno sulle specificità della WS.
- Partecipazione a laboratori vari (musica, teatro, maschere,...) per arricchire la vita dei ragazzi di tante esperienze diverse, e ad eventi particolari (partita Statale, Milano City Marathon), per far conoscere alla gente la WS ed uscire un po' dall'anonimato.

### ***“Qual è la nostra specificità”:***

- Ragazzi: sono persone solari, con buone capacità verbali, istintivamente propense verso l'altro, con una buona capacità di “aggancio relazionale”, seppur in modo semplice e superficiale, con le quali è facilissimo entrare in relazione; assenza di problematiche comportamentali di rilievo; presenza invece di disturbi d'ansia, la cui gestione rientra tra gli obiettivi del lavoro educativo individuale; il ritardo mentale è in genere medio-lieve, il che lascia grandi margini di lavoro sulle autonomie, sia da parte

delle famiglie, che dello staff educativo. Hanno creato un grande e forte senso di appartenenza al loro gruppo, i loro “amici per la pelle”.

-Famiglie: solitamente sono molto aperte e disponibili con l'equipe, ci fanno sentire la loro stima e fiducia; famiglie ed educatori/psicologa sono alleati nell'accompagnare il percorso di crescita e di autonomia dei ragazzi.

-Educatori: gruppo di educatori e di volontari molto motivati, preparati professionalmente (gli educatori), ed interessati ad andare oltre alle rigidità del RUOLO educativo, per partecipare in modo più spontaneo e sentito alla vita dei ragazzi e delle loro famiglie, disposti a lasciarsi coinvolgere personalmente, e col cuore. Come equipe, cerchiamo di proporre obiettivi e strumenti di lavoro il più possibile individualizzati, centrati sui bisogni emergenti della persona, che sono sempre diversi ed in continuo divenire. No ai pacchetti preconfezionati, alle regole uguali x tutti, alle rigidità sterili, che non riconoscono la persona per chi è in questo momento.

### ***“I nostri sogni”:***

vorremmo poter continuare ad essere un punto di riferimento presente ed efficace per le nostre famiglie, continuando a cercare insieme strade, modi, strategie, e strumenti per far fronte ai bisogni della vite delle persone, che cambiano continuamente col passare degli anni.

Per fare questo, abbiamo capito, dobbiamo uscire, aprirci al confronto con altre realtà, con altre associazioni, con altri gruppi, con i servizi.

Dobbiamo confrontarci con i territori, anche con la città di Milano, per trovare insieme le risorse giuste per progetti di autonomia sempre più ambiziosi, come la residenzialità ed il lavoro, perché questi sono i sogni dei nostri ragazzi, e noi vogliamo che si realizzino.